

# Fonte de Luz

BOLETIM INFORMATIVO DO GRUPO DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL  
EURÍPEDES BARSANULFO

Setembro/Outubro/Novembro 2017

Ano 23 – Nº 107

## ESTUDO SISTEMATIZADO DO GAEEB: NOVA ESTRUTURA!



*«...É o semeador saiu a semear...»*

*(Mateus - XII - 1 a 9)*

*«Colha esta oportunidade.  
Estude o Espiritismo»*

### Veja nesta Edição:

- Editorial: Reflexões de Final de Ano
- Nova Estrutura do Estudo Sistematizado do Gaeeb para 2018
- Por que estudar a Doutrina Espírita?
- Recepção na Casa Espírita – Atendimento Fraterno
- “Os Cabelos de Fogo”
- O Espiritismo
- Meditação – O que é. Benefícios da Prática
- Calendário de Reuniões Internas do Gaeeb 2018
- A Plenitude do Amor

# Fonte de Luz

BOLETIM INFORMATIVO DO GRUPO  
DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL EURÍPEDES BARSANULFO

Setembro/Octubre/Novembro/Dezembro  
Ano 23 – Nº 107

Fundado em 2 de julho de 1994, é órgão de divulgação periódica, de circulação interna do Grupo de Assistência Espiritual Eurípedes Barsanulfo. Informativo de responsabilidade do Departamento Cultural e de Divulgação – DCD. Artigos, notas, avisos, etc. enviados para publicações serão submetidos à apreciação do Conselho Editorial e não serão devolvidos.



Internet: [www.gaeeb.org.br](http://www.gaeeb.org.br)

E-mail: [gaeebdf@gmail.com](mailto:gaeebdf@gmail.com)

**Conselho Editorial:** Eurípedes Barbosa, Melchisedeck Almeida Campos, Nélío Furtado dos Santos, Rafael Voigt Leandro, Raimundo N. Leandro **Editor Responsável:** Rogélio Francisco de Souza

**Revisores:** Rafael Voigt Leandro - Maria do Carmo de Oliveira

**Diagramação:** Ana Cláudia Ribeiro - **Arte final:** Ana Cláudia Ribeiro

## REFLEXÕES DE FINAL DE ANO

O ano de 2017 está findando. Tivemos grandes realizações. Adquirimos muita experiência. Problemas não faltaram. O dualismo alegria-tristeza se revezou em nosso derredor. Porém, enfrentamos as dificuldades do caminho com resignação e intrepidez.

As transformações por que passa o mundo fizeram-se sentir no seio de cada lar, através das dificuldades econômicas, dos problemas políticos e sociais e, principalmente, das doenças psicológicas, emocionais, exigindo terapias diversas para sua libertação.

Aqui no Gaeeb, os compromissos assumidos foram realizados, buscando atingir os objetivos gerais da Casa, da Doutrina, enfim.

O Estudo Sistematizado do Gaeeb procurou desempenhar suas funções, levando em consideração o desenvolvimento intelectual e moral dos cursistas, por meio do estudo sério, sequenciado, com vistas à mudança comportamental de todos.

Aos participantes e monitores desejamos muita paz, trabalho digno e energias positivas, restauradoras. Aguardamos com intensa expectativa e alegria seu retorno para juntos darmos prosseguimento ao estudo da Doutrina Espírita, que se iniciará no dia 3.2.2018.

Lembramos que o breve recesso é apenas dos cursos, continuando plenas as demais atividades do Gaeeb, tais como: palestras, passes, etc.

Desde já, lembramos que, nos dias 10 e 11 de carnaval, a Casa promoverá o ECOAR, cujo tema central será “Depressão e ansiedade – uma abordagem espírita”.

Por fim, uma última mensagem: numa época em que a humanidade passava pelo guante da opressão, numa época em que os Césares dominavam Roma e que Roma dominava o mundo, materializou-se, em Belém, numa manjedoura, a figura Crística de Jesus. No mês de dezembro, lembremos de seu natal, porém lembremos também de colocar em nossos corações seus ensinamentos e exemplos. Devemos, portanto, procurar no “amai a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo” a chave para abrimos a porta da felicidade e entendermos o verdadeiro espírito natalino.

# NOVA ESTRUTURA DO ESTUDO SISTEMATIZADO DO GAEEB PARA 2018 - IMPLANTAÇÃO

Cursos regulares de espiritismo existem em nossa Casa desde 1980. De lá para cá, fizemos várias alterações nas apostilas e nos cadernos de exercícios; criamos novos cursos, excluímos outros, sempre objetivando levar aos cursistas, da melhor forma possível, a compreensão e apreensão dos postulados espíritas.

Implantamos em 2017 o novo curso de noções básicas da doutrina espírita do Gaeeb: o **PROGRAMA FUNDAMENTAL**. Além de novo nome, veio com nova formatação e alterações no conteúdo das aulas, sem deixar de abordar os princípios fundamentais do espiritismo, foco principal, destinados àqueles que iniciam o estudo sistematizado conosco.

Para motivar e facilitar a interação, levamos os participantes do novo curso, **PROGRAMA FUNDAMENTAL**, para a área dos demais cursos no prédio 1, salão Sebastião Tarcísio, incentivando as pessoas e dando-lhes a oportunidade de participarem do curso de forma mais efetiva e humanizada.

Pela primeira vez, desde 1980, implantamos no curso acima a figura do “monitor volante”, que foi bem recebido pelos cursistas e monitores em geral e tem sido um sucesso. Uma outra novidade é que o **PROGRAMA FUNDAMENTAL** passou a ser oferecido também às terças-feiras, no período noturno.

Por fim, como a formatação atual do nosso ESDE como um todo já não atendia mais aos anseios e às necessidades dos participantes e monitores, estamos implantando uma nova estrutura para 2018.

## NOVA ESTRUTURA PARA 2018

**PROGRAMA FUNDAMENTAL – Sábado** – Para 2018, fizemos algumas alterações nos temas deste curso: a aula sobre **A prece e o culto do evangelho no lar** e **Deus** será desenvolvida logo nos primeiros encontros; a aula **Cristianismo e espiritismo – as epístolas de Paulo; Igreja cristã primitiva**, a pedido de alguns monitores, foi transferida para outro curso. A apostila do curso está praticamente pronta e já a utilizaremos no ano vindouro. Início: 3.2.2018.

**PROGRAMA FUNDAMENTAL – Terça-feira** – Para esta turma, mantivemos as alterações supracitadas. Como vários “monitores volantes” de sábado não podem dar as mesmas aulas na terça-feira, deixaremos a critério da monitoria fixa convidar os que tiverem disponibilidade. Início em 6.2.2018.

**PROGRAMA I – Princípios Filosóficos da Doutrina Espírita** – Neste curso, além de abordarmos os temas mais importantes de *O livro dos espíritos*, acrescentamos estudos adendos I, II e III. No primeiro adendo, já como preparação para a prática mediúmica do ano seguinte, far-se-á estudo

do livro *Consciência e mediunidade*. No adendo II, atentando para a grande problemática dos sentimentos e emoções nos dias hodiernos, estudaremos o tema **Sentimentos tumultuados: conflitos de culpa e de vergonha, o medo e seus vários aspectos, falta de amor**. E, por fim, no adendo III, o tema será: **Vultos espíritas – os continuadores: Léon Denis, Gabriel Delanne e Camille Flammarion**. Como novidade, ofertaremos esse curso também às **terças-feiras** para aqueles que concluíram o Programa Fundamental. Início em 6.2.2018.

**PROGRAMA II – Estudo e Prática Mediúnicia I** – Os temas deste curso foram especialmente escolhidos em *O livro dos médiuns*, mas incluímos outros estudos adendos, como: estudo adendo I: Resumo da obra *Vivência mediúnicia*; estudo adendo II: Doutrinação; estudo adendo III: Desdobramento mediúnico. Importante frisar que **todas as aulas terão a prática mediúnicia**. Nelas, os monitores identificarão os companheiros que possuem potencial mediúnico e interesse em trabalhar na Casa, arregimentando-os para as atividades mediúnicas. Início: 3.2.2018.

**PROGRAMA III – Estudo e Prática Mediúnicia II** – Este curso terá prática mediúnicia como o curso anterior. Está voltado para a organização e o funcionamento da reunião mediúnicia. Nele colocamos algumas aulas adendas: estudo adendo I: *Qualidade e prática mediúnicia* (livro) – **Primeira parte – Os espíritos respondem**; estudo adendo II: *Qualidade na prática mediúnicia* (livro) – **Segunda parte – Divaldo Franco responde**; e estudo adendo III: *Qualidade na prática mediúnicia* (livro) – **Terceira parte – O projeto responde**. Início: 3.2.2018.

**PROGRAMA IV – Estudando o Evangelho segundo o Espiritismo** – Neste curso incluímos duas aulas sobre o **Cristianismo e o espiritismo**, uma sobre o **Novo testamento (por que e para que estudá-lo à luz da doutrina espírita, como estudá-lo e interpretá-lo)**, dividimos a **introdução** do livro em duas aulas, bem como o **capítulo V – Bem-aventurados os aflitos**. Início: 3.2.2018.

**PROGRAMA V – Estudando o Céu e o Inferno** – Neste curso incluímos os temas da aula **9 – A morte e seus mistérios**, da **17 – Esperanças e consolações** e da **24 – A continuidade da vida**. Para evitar a repetição, o cansaço, a monotonia, excluímos diversas aulas sobre todos os espíritos da segunda parte, deixando apenas algumas que caracterizam cada tema. E, para dinamizar os estudos, incluímos várias aulas adendas: **aula 7 – Voltei** (livro) – **À frente da morte, em pleno transe, vida nova e despedidas**; **aula 13 – Sofrimentos humanos: origem e causas**; *A crise da morte* (livro) – **Resumo de alguns casos estudados por Ernesto Bozzano e Conclusões** (no final do livro); **aula 27 – Obreiros da vida eterna** (livro) – **capítulo XIII – Companheiro libertado**; **aula 34 – Os mensageiros** (livro), **capítulo 49 – Máquina divina e capítulo 50 – A desencarnação de Fernando**. Início: 3.2.2018.

**PROGRAMA VI – Estudando a Gênese, os Milagres e as Predições** – Neste curso dividimos didaticamente todas as partes do livro em aulas curtas com o objetivo de evitar o cansaço dos cursistas e, assim, dar-lhes a oportunidade de um melhor aproveitamento. Incluímos os estudos adendos para clarificar e melhor esclarecer alguns conteúdos que serão repassados. Assim, a **10ª aula** terá como tema o **capítulo I** do livro *A caminho da luz – A gênese planetária*; a **16ª aula** abordará o **capítulo III** do livro *Universo e vida – Átrios da protoconsciência*; a **19ª aula** abordará o **capítulo II** do livro *A caminho da luz – A vida organizada* e a **25ª aula** terá como tema o **capítulo**

III do livro *A caminho da luz – As raças adâmicas*. Vale ressaltar que estamos excluindo o caderno de exercícios antigo, do participante e do monitor, mas deixando todas as informações (perguntas, respostas, subsídios) para ambos nas novas apostilas. Início: 3.2.2018.

**SÉRIE ANDRÉ LUIZ II – Missionários da Luz e Obreiros da Vida Eterna** - O pré-requisito para este curso é a **Série André Luiz I – Nosso Lar e Os Mensageiros**, que não será ofertado em 2018, uma vez que a maioria dos participantes do ESDE já o fez. Como nesse curso não haverá prática mediúcnica, o tempo das aulas ficará maior. Então, achamos por bem voltar com os estudos de duas obras por curso, objetivando futuras implantações dos demais livros da série *A vida no mundo espiritual*. Início: 03.02.2018.

**O PASSE – Técnica e Prática** – Este curso será ofertado na segunda-feira, das 20h às 21h30, e terá início em 5.2.2018, com término em 09.07.2018. O participante deverá conhecer os princípios básicos do espiritismo. A nova apostila está quase pronta, com aulas enxutas e pertinentes. Acrescentamos alguns estudos adendos: **5ª aula – Os fluidos; 13ª – Doutrinação**. Sugere-se que periodicamente os cursistas sejam levados às cabines de passes para observarem como se desenvolvem esses trabalhos.

Informamos também que poderemos, após aprovação, ofertar, em 2019, o curso **Série Psicológica I** com estudo de duas obras da série psicológica de Joanna de Ângelis, tendo como pré-requisito o curso **Fundamentos básicos da série psicológica de Joanna de Ângelis**. Informamos, também, que, para uma turma funcionar, deve haver pelo menos 20 cursistas matriculados.

Vale enfatizar que todas as apostilas terão um padrão único de capa, apresentação e sumário e que caberá a cada equipe de monitores montar estratégias didáticas que atendam aos temas de cada aula. E, por fim, desejamos que essa reestruturação do ESDE proporcione mais e melhor aproveitamento a todos!

## CURSOS OFERTADOS EM 2018 PELO ESDE

**PROGRAMA FUNDAMENTAL** - Sábado e terça-feira

**PROGRAMA I – Princípios Filosóficos da Doutrina Espírita** - Sábado e terça-feira

**PROGRAMA II – Estudo e Prática Mediúcnica I** - Sábado

**PROGRAMA III – Estudo e Prática Mediúcnica II** - Sábado

**PROGRAMA IV – Estudando O Evangelho segundo o Espiritismo** - Sábado

**PROGRAMA V – Estudando O Céu e o Inferno** - Sábado

**PROGRAMA VI – Estudando A Gênese: os Milagres e as Predições** - Sábado

**SÉRIE ANDRÉ LUIZ II – Missionários da Luz e Obreiros da Vida Eterna** - Sábado

**O PASSE – Técnica e Prática** - Segunda-feira

# POR QUE ESTUDAR A DOCTRINA ESPÍRITA?

Rafael Voigt Leandro

rafaelvoigt@gmail.com



“Espíritas, amai-vos, este o primeiro ensinamento; instruí-vos, este o segundo.”  
(O Espírito de Verdade, *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Cap. VI, Item 5)

Allan Kardec, em “Projeto 1868”, texto publicado em *Obras Póstumas* (1890), nos recorda que o Espiritismo, bem entendido e bem compreendido, constitui grande ferramenta para a transformação da Humanidade. Por essa razão, o Codificador estimulou a criação de cursos regulares de Espiritismo, para difusão de estudos doutrinários sérios, capazes de proporcionar o esclarecimento dos adeptos e a unidade dos princípios espíritas.

Em 2018, completam-se 150 anos dessa proposta de Kardec.

Ao longo de todo esse tempo, o mundo mudou bastante. Além das transformações políticas, sociais e econômicas, a tecnologia se expandiu de forma inacreditável. Atualmente, temos acesso a diferentes recursos de aprendizagem na palma de nossa mão, em nossos *smartphones* ou celulares.

Com certeza, essas novidades propiciam acesso ilimitado a uma diversidade de conteúdos e, até mesmo, à Doutrina Espírita. Podemos assistir palestras ou programas em canais espíritas, baixar livros em formato digital, interagir em grupos de discussão. Há, inclusive, a possibilidade do estudo a distância do Espiritismo, como, por exemplo, em cursos de curta duração disponibilizados pela Federação Espírita Brasileira (FEB).

Há mais de 35 anos, nossa Casa oferece cursos regulares de Espiritismo, em nosso *Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita* (ESDE). Costumamos dizer, por aqui, que o estudo serve como um tratamento espiritual. Como sabemos, o tratamento espiritual pretende não apenas a cura de uma chaga do corpo físico, mas a mudança mais profunda do espírito, com a renovação de atitudes e sentimentos.

O ESDE no Gaeab, ofertado de forma presencial, em particular nos cursos de sábado e terça-feira, pretende motivar o estudo e a vivência da moral cristã, para que, no convívio fraterno e na cooperação entre os integrantes de cada turma, possamos todos nos instruir para o bem, o amor e a caridade. Somente é possível essa construção por meio do auxílio de vários irmãos imbuídos do mesmo ideal. Sem dúvida, desse modo, nossas possibilidades de aprendizagem e transformação são potencializadas.

Além desses benefícios, a Casa e o Movimento Espírita se fortalecem pelo ESDE, com a

formação e a capacitação de trabalhadores, para atuarem em diversas frentes de trabalho, incluindo, é claro, o trabalho de divulgação da nossa doutrina consoladora.

O espírito André Luiz, na obra *Conduta Espírita*, nos esclarece que: “Aprende mais, quem estuda melhor.” E é nesse intuito que nosso ESDE trabalha, para propiciar um estudo de qualidade que nos conduza à educação integral do espírito.

Certamente, matricular-se, frequentar, comprometer-se com o estudo sério, regular e continuado, em um dos cursos do ESDE, nos fará compreender o real sentido das palavras do Cristo: “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”. E é o espírito André Luiz, no livro *Entre irmãos de outras terras*, quem nos explica esse processo de *libertação pela verdade*, considerando que: “(...) o Espiritismo intervém no plano da consciência, ditando normas de comportamento suscetíveis de traçar caminhos retos à ascensão da alma, sem necessidade de aventuras nos labirintos da ilusão que correspondem a curvas aflitivas de sofrimento.”

Desejamos, assim, que, em nosso “projeto 2018”, renovemos o compromisso com o estudo da Doutrina Espírita.

#### Referências:

FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA. *Orientação ao estudo sistematizado da doutrina espírita*. Organização de Carlos Roberto Campetti. 1. ed. Brasília: FEB, 2014.

LUIZ, André (Espírito). *Conduta espírita*. Psicografia de Chico Xavier. Brasília: FEB, 1998. [1960] Cap. 41 – Perante o livro.

\_\_\_\_\_. “Vinte assuntos com Willian James”. In: DIVERSOS ESPÍRITOS. *Entre irmãos de outras terras*. Psicografia de Chico Xavier e Waldo Vieira. Brasília: FEB, 1965.

KARDEC, Allan. *Obras póstumas*. Tradução de Guillon Ribeiro. Brasília: FEB, 2005. [1890]

## RECEPÇÃO NA CASA ESPÍRITA – ATENDIMENTO FRATERO

À Casa Espírita não basta abrir suas portas ao público para nela simplesmente entrar quem assim desejar. É necessário que se desenvolva um trabalho de acolhimento, com calor humano e atendimento eficiente aos que ali chegam pela primeira vez, para que voltem outras vezes. Este setor de trabalho é a Recepção. Ele se fundamenta em três razões doutrinárias:

1º) compromisso com Jesus para receber, com fraternidade e interesse, todos aqueles que são por Ele enviados à sua Casa, ou seja, o Centro Espírita;

2º) caridade para com a Doutrina Espírita, usando todos os meios lícitos e convenientes para a sua popularização;

3º) amor pela Casa Espírita, demonstrado no esforço de preservar-lhe a boa imagem diante daqueles que a buscam para seu esclarecimento e consolo.

O Centro Espírita, antes de ser dos homens, é dos Espíritos que trabalham sob a égide do Cristo. Recepcionar bem aqueles que lhe batem à porta é reconhecer que ali chegaram a mando do Senhor. Ao mesmo tempo, há de se ter a recepção como um meio de popularizar o Espiritismo.

Humanizada e eficiente, a Casa Espírita conquistará para o Cristo o companheiro que dela se aproxima na esperança de ser acolhido com fraternidade.

Lembremos o conselho de Jesus aos seus apóstolos, quando os enviou à pregação da Boa Nova: se os apóstolos, em tarefa, não fossem bem recebidos, deveriam testemunhar contra eles. Ora, os que procuram a Casa Espírita e nela não são bem recebidos, também irão testemunhar contra ela, sem dúvida, e terão dificuldades em aceitar que trabalhamos em nome do Senhor Jesus Cristo.

Não será somente por razões técnico-administrativas que o serviço de recepção deve aperfeiçoar-se cada vez mais. Será, sobretudo, por amor ao trabalho que se faz e a quem dele se beneficia. Que não se usem os meios pelos meios simplesmente. Em nossa Casa, devemos fazer uso de todos os recursos que a ciência e a tecnologia nos oferecem para que, de maneira mais prática e eficiente, chegue a todos a mensagem da Boa Nova, clarificada pela lógica da Doutrina Espírita. Nada, no entanto, substitui a vibração humana que há na conversação fraterna, na atenção amiga àquele que fala, e no sentimento de solidariedade expressado no desejo amigo e sincero de ajudar a quem se sente desamparado, abandonado e desiludido.



Na boa recepção, começa a assistência espiritual que a Casa oferece. Os irmãos que atendem, em primeiro lugar, têm a responsabilidade de informar, por meio dos seus gestos, do sentimento e das palavras, que a Casa é

de todos os homens de boa vontade, desejosos de confraternizar, aprender e trabalhar na Seara do Senhor. O irmão recepcionado sem alarido, mas com alegria, respeito e atenção, sente-se confiante, admitindo que procurou um lugar certo para o esclarecimento a respeito dos “problemas do ser, do destino e da dor” que lhe afligem.

Há urgência, portanto, de se capacitar trabalhadores dispostos ao exercício dessa tarefa básica no Centro Espírita, para que ele não venha a ser somente um templo a mais na Terra, uma casa de paredes de tijolos como tantas que já existem, mas, sim, um santuário do mundo espiritual construído com os corações daqueles que nele mourejam.

Creemos que assim estaremos recebendo bem o que Jesus nos envia, preservando a boa imagem da Sua Casa e popularizando o Espiritismo de uma forma inteligente e fraterna.

**(Baseado em texto do ENTRAÉ-98 – 2ª Região)**

# “OS CABELOS DE FOGO”

Jairo Francisco de Souza



jairofsan@yahoo.com.br

Semanalmente a equipe de visitas do posto Maria de Nazaré, constituída à época de um pequeno grupo muito assíduo de trabalhadores: Dárcio, Edgar, Edésio, Raimundo, Jairo e dona Luzinete, a pioneira nessas lides desde sempre, íamos ao encontro desta família, chamada carinhosamente “os cabelos de fogo”, levando, além do evangelho, um pouco do que dispúnhamos no dispensário da Casa de Eurípedes.

“Os cabelos de fogo” eram, Elias, Maurício\* e Kátia, que na ausência dos pais ficava responsável pelos dois irmãos menores e pela “Mocinha”, uma cadelinha muito amorosa, o xodó da casa.

Essas crianças eram o motivo pelo qual visitávamos esta família simples e humilde, assistida pelo Posto Maria de Nazaré.

Os pais viviam da cata de papelão na rua, de pequenos “bicos”, como a venda de picolés e também de doações. Eles eram portadores de grave enfermidade: o alcoolismo, do qual, orientados adequadamente por meio do culto do Evangelho no lar, conseguiram se libertar. Os dois meninos tinham problemas mentais e Maurício, além de nanico, sofria de asma.

Dona Luzinete coordenava o culto nos lares, sempre muito atenta aos detalhes e, espirituosa como ela só, tinha o hábito de batizar com uma “qualidade” as famílias visitadas. Não no sentido pejorativo, mas para facilitar a identificação na hora de sair para as visitas, que eram muitas, o que provocava uma certa confusão na distribuição das equipes. Até se conseguir identificar as pessoas que fariam as visitas a cada família demorava um pouco.

Pondo em prática o seu apurado senso de observação e criatividade, Luzinete se lembrava de uma característica dessa família: **os cabelos de fogo!** Pois os meninos da casa tinham os cabelos ruivos, mais para cor de fogo do que para loiros, ela dizia que eles eram “fogióis”.

E, assim, conforme ela os “batizava”, ficava na linguagem íntima do grupo, a forma carinhosa de identificar as famílias. Havia mais “afilhados” de Luzinete... “Os 13”! (Os treze, falaremos deles em breve). Tratava-se de “pequena” família muito simpática, composta de 13 filhos, além dos pais, é claro. Havia outras, “a do seu João”, o consertador de guarda-chuvas, “a de dona Adriana”, “a de dona Etelvina” e de tantos outros assistidos de saudosa memória.

O Gaeeb possuía uma kombi antiga com carroceria de madeira já bem surrada. Era o meio de transporte das panelas de sopa, das verduras e do material para a realização das atividades semanais do posto e também servia para as muitas visitas que tínhamos agendadas.

Quando ela aparecia, despertava curiosidade, principalmente, das crianças que aguardavam aquela visita semanal, fosse por causa dos alimentos e da sopa que chegava quentinha e gostosa, acompanhada de pãezinhos saborosos, fosse por algum brinquedo que sempre vinha misturado com as doações. O fato é que aquela velha kombi era ansiosamente aguardada pela meninada da redondeza.

“Os Cabelos de Fogo”, ao ouvirem seu ronco, corriam para o portão, inclusive a cachorra “Mocinha”, aguardando entre curiosos e felizes, numa gritaria:

– É o Daucio! É o Daucio!

Pois era assim que, no seu linguajar infantil, tratavam nosso companheiro Dárcio Balbino, “médium” de transporte (motorista da kombi) muito conceituado, o “dirigente” da kombi... O carinho era recíproco, pois “o Daucio” tratava aquela petizada com tanto amor, que dava gosto ver.

Óbvio que, para a família e para o grupo, o objetivo das visitas era o Culto do Evangelho no Lar e a assistência às suas necessidades básicas com os alimentos levados. Mas para as crianças tinha um sabor todo especial. O ponto culminante, que elas aguardavam com um brilho intenso no olhar, era o momento do passeio após o Culto, “a reza”, segundo os meninos.

**Aquele momento mágico** em que o **Tio Daucio** as colocava uma a uma na carroceria da kombi, inclusive a “Mocinha”, que muito grata balançava o rabinho pra lá e pra cá, latindo como a dar risadas de felicidade.

Então, lá iam todos, dar uma volta no quarteirão. Sol ou chuva, o passeio era sagrado e tinha que ser o Daucio, nosso “médium de transporte”, dirigindo a kombi. Ah! Quando ele não vinha dirigindo aquela velha kombi, não prestava, era um deus que nos acuda. Escuto até hoje. Estão na memória auditiva as expressões de desapontamento:

– “Cadê o Daucio!?”

– O Daucio num veio? Então... Também num quero rezar mais não! – Exclamava Elias.

Não tinha nenhuma graça aquele passeio sem a presença do Tio Daucio. Um vínculo muito forte ali se estabelecera para sempre!

Como são gratificantes essas lembranças do Posto de Assistência Maria de Nazaré! São muitas histórias reais que irei narrar aos companheiros no ideal espírita. Aguardem!

Aos novos trabalhadores que estão chegando à Casa, façam-nos uma visita! Venham conhecer nosso trabalho assistencial!

**\*Maurício desencarnou aos 17 anos, mas com o corpo e a mente de uma criança de 7 anos, devido a um distúrbio genético que também havia vitimado por asfixia uma outra irmã que não chegamos a conhecer.**

**Kátia** hoje, com família constituída, é mãe e participa das atividades do Posto.

**Elias** cresceu, tornou-se adulto, mas ainda pensa como o menino da época da kombi.

**Nota da redação:** de cabelo avermelhado; ruivo. No nordeste brasileiro, diz-se do albino, ou da pessoa morena de cabelo alourado, fruto das inúmeras mestiçagens da região.

# O ESPIRITISMO

Eurípedes Barbosa

euripedesb@gmail.com)

Em *O Livro dos Médiuns*, capítulo XXXII, da segunda parte, Kardec define o Espiritismo como sendo “a doutrina fundada sobre a crença na existência dos espíritos e em suas manifestações”.

Espiritismo é o conjunto de princípios e leis, revelados pelos espíritos superiores, contidos nas obras de Allan Kardec, que constituem a codificação espírita. É o Consolador prometido, que veio, no devido tempo, recordar e complementar o que Jesus ensinou.

O Espiritismo, como sabemos, não tem ritual de nenhuma espécie, uma vez que não admite corpo sacerdotal hierarquizado ou não. Ele não executa cerimônias: batizados, casamentos e quaisquer outras. Não se utiliza de fórmulas, invocações, ou promessas de qualquer natureza.

Repele a adoração de imagens, símbolos, amuletos. Rejeita credences e superstições e não admite pagamento pela prestação de assistência espiritual ou de qualquer auxílio que conceda aos necessitados.

Religião da fé raciocinada, mostra-nos que “fora da caridade não há salvação”; sendo preciso, portanto, que o homem creia e que seus atos estejam de acordo com as leis de Deus, de fraternidade, de bondade, de altruísmo, de humildade, de trabalho, de tolerância e de solidariedade, em harmonia com os semelhantes e mesmo com os seres inferiores da criação.

A prática espírita é realizada, assim, sem nenhum culto exterior, dentro do princípio cristão de que Deus deve ser adorado em espírito e verdade. João, no capítulo 13, versículo 35, de seu evangelho, exorta as seguintes palavras de Jesus: “– Os meus discípulos serão reconhecidos por muito se amarem.” A moral espírita, caros irmãos, é a ensinada por Jesus.

O ensino moral de Jesus é o único que nos pode conduzir à reforma íntima, à realização integral da finalidade da criação, pelo respeito e pela obediência às leis divinas, às leis morais, inscritas na própria consciência do homem.

O Espiritismo nada ensina em contrário ao que ensinou o Cristo; porém, desenvolve, completa e explica, em termos claros e para toda gente, o que foi dito apenas sob forma alegórica.

Vem, finalmente, trazer a consolação suprema aos deserdados da terra e a todos os que sofrem, atribuindo causa justa e fim útil a todas as dores. Consola a dor!

O Espiritismo mostra a causa dos sofrimentos nas existências anteriores e a destinação da Terra,

onde o homem expia o seu passado. Mostra, ainda, o objetivo dos sofrimentos, apontando-os como crises salutares que produzem a cura e como meio de depuração que garante a felicidade nas existências futuras.

A Doutrina Espírita, assim, realiza o que Jesus disse do Consolador prometido: proporciona o conhecimento das coisas, fazendo que o homem saiba donde vem, para onde vai e por que está na Terra; atrai para os verdadeiros princípios da lei de Deus e consola pela fé e pela esperança.

## MEDITAÇÃO - O QUE É E BENEFÍCIOS DA PRÁTICA

A meditação consiste de práticas diárias envolvendo essencialmente concentração da atenção. Embora apareça com uma aura mística, sua prática regular proporciona vários benefícios e aperfeiçoamentos práticos, como (experiência própria):

- descanso físico, mental e emocional;
- aumento da capacidade de concentração;
- maior auto-liderança;
- maior liberdade de escolha;
- senso de identidade mais livre e mais rico em possibilidades.

Segundo Lia Diskin, em entrevista à revista SuperInteressante, em março de 2001, os benefícios da prática da meditação estão relacionados com a saúde, a inteligência e o equilíbrio psíquico. A autora afirma que:



"A meditação reduz a ansiedade, torna a respiração equilibrada e profunda e melhora a oxigenação e a frequência cardíaca. Seu reflexo no sono é um repouso mais tranquilo, sem interrupções. Além disso, ela atenua enxaquecas e resfriados, acelera a recuperação no pós-operatório e auxilia a digestão alimentar.

No campo psíquico, a prática mantém a pessoa num relativo estado de equilíbrio, com uma lucidez que a impede de entrar em conflitos emocionais internos, principalmente de origem afetiva. Há, por parte de quem a pratica, muito mais clareza mental, objetividade, paciência, compreensão e justiça."

A meditação em geral pode envolver sons, mas não linguagem falada ou pensada, ao contrário, um dos objetivos é justamente ativar um nível de não-pensamento linguístico, que embora seja útil em algumas situações, não o é em outras.

Virgílio Vasconcelos Vilela

# CALENDÁRIO DE REUNIÕES INTERNAS – 2018

## 1. REUNIÕES DO CONSELHO DIRETOR

**PARTICIPANTES:** membros do Conselho.

**Datas:** 3/3; 12/5; 11/08; 3/11 - **Horário:** 17h30 (sábado)

## 2. REUNIÕES DA DIRETORIA ADMINISTRATIVA

**PARTICIPANTES:** diretores e dirigentes de reuniões.

**Datas:** 17/2; 31/3; 26/5; 11/8; 13/10; 17/11 - **Horário:** 17h30 (sábado)

## 3. REUNIÕES DA DIRETORIA COM O DIRETOR ESPIRITUAL DO GRUPO

**PARTICIPANTES:** diretores e dirigentes de reuniões.

**Datas:** 6/5; 4/11 - **Horário:** 9h (domingo)

## 4. REUNIÕES DO ESTUDO SISTEMATIZADO

**PARTICIPANTES:** todos os cursistas do ESDE.

**Datas:** 3/02 (\*); 30/6 (\*\*\*) ; 4/8 (\*); 13/10 (\*\*); 8/12 (\*\*\*) - **Horário:** 19h (sábado)

**Obs.:** 6/2 (\*) e 4/12 (\*\*\*) para os cursos de terça-feira.

**Legenda:** (\*) Início e reinício do ESDE. (\*\*\*) Estudo Coletivo.

(\*\*\*) Confraternização de encerramento do ESDE.

## 5. REUNIÕES COM OS MONITORES – CURSO PERMANENTE DE CAPACITAÇÃO

**PARTICIPANTES:** todo(a)s o(a)s monitores(as) do ESDE.

**Datas:** 3/2; 22/4 (domingo - treinamento); 23/6; 4/8; 23/9 (domingo - treinamento); 1/12 - **Horário:** 17h30 (sábado) e 8h30 (domingo).

## 6. REUNIÕES DE DESOBSESSÃO (QUINZENAIS)

**PARTICIPANTES:** médiuns designados para esse fim.

**Datas:** 8/1; 22/1; 5/2; 19/2; 5/3; 19/3; 2/4; 16/4; 30/4; 14/5; 28/5; 11/6; 25/6; 9/7; 23/7; 6/8; 20/8; 3/9; 17/9; 1/10; 15/10; 29/10; 12/11; 26/11; 10/12. - **Horário:** 20h (segunda-feira).

## 7. DISTRIBUIÇÃO DE CESTAS DE NATAL

**PARTICIPANTES:** todos os trabalhadores em atividade.

**Data:** 8/12/2018 - **Horário:** 8h (sábado).

## 8. INTERRUPÇÃO DOS TRATAMENTOS ESPIRITUAIS

**Atendimento Fraternal - encerramento:** 14/12/2018 (sexta-feira).

**Reinício:** 4/1/2019 (sexta-feira).

## 9. TRATAMENTOS ESPIRITUAIS (CABINES)

**Datas:** 14/12/2018 (Encerramento) - sexta-feira

9/1/2019 (Reinício) - quarta-feira

**IMPORTANTE:** as reuniões evangélico-doutrinárias (noturnas/diurnas) funcionarão normalmente. As reuniões de desobsessão acompanharão as datas dos Tratamentos Espirituais (cabines). Não haverá reuniões nos dias 25 de dezembro de 2018 e 1º de janeiro de 2019.

## 10. OUTRAS ATIVIDADES

ATIVIDADE	REINÍCIO	ENCERRAMENTO
Evangelização Infanto-juvenil	10/2/2018	8/12/2018
Mocidade Espírita Raphael Thoms	10/2/2018	8/12/2018
Postos de Assistência (reuniões normais).	3/2/2018	8/12/2018
ECOAR (sábado: 19h, domingo: 8h30)	10/2/2018	11/02/2018
Equipe de Atendimento Fraternal	5/1/2018	14/12/2018
Equipe de Tratamento	3/1/2018	14/12/2018

# A PLENITUDE DO AMOR

Eurípedes Barbosa

euripedesb@gmail.com)

O amor é um sentimento que ainda não conseguimos definir com profundidade. Por estarmos circunscritos aos nossos sentidos físicos, não o entendemos em sua plenitude.

Dentro do nosso acanhado campo de percepção, porém, podemos concebê-lo na pureza de uma criança, no sorriso de um amigo, na piedade por um pedinte, no carinho dos filhos pelos pais, na ternura dos namorados, na compreensão dos cônjuges, no amor de mãe, no amor do Cristo Jesus pela Humanidade terrestre...

Todos nós almejamos a felicidade e esperamos encontrá-la no amor puro, casto... Todavia, poucos de nós trabalhamos para construí-la.

Para alcançarmos o amor pleno, temos que desenvolver o autoamor e o aloamor, os quais exigir-nos-ão renúncia, análise interior profunda... Para atingirmos o amor puro, precisamos expurgar do coração o orgulho e o egoísmo execráveis, chagas da humanidade.

Assim, mister se faz que enxerguemos e vivamos o amor nos pequenos atos, pois só assim conseguiremos galgar degraus mais elevados desse sentimento e, quiçá, num futuro não muito distante, atinjamos sua plenitude.

Em breve, abriremos as inscrições para o ECOAR, que se realizará nos dias 10 (sábado) e 11 (domingo) de fevereiro de 2018. Teremos como convidados: Maysa Braga (sábado às 19 horas) e Mauro Gleisson (domingo de manhã e à tarde).

## DEPRESSÃO E ANSIEDADE:

### UMA ABORDAGEM ESPÍRITA

## ECOAR 2018

**SÁBADO**

Dia: 10/02/2018

Horário: das 18h30  
às 21h30

**DOMINGO**

Dia: 11/02/2018

Horário: das 8h30  
às 18h30



Setor "D" Sul, A.E. 18, Taguatinga Sul, DF.